

กำหนดการอบรมสัมมนาเชิงปฏิบัติการเพื่อยกระดับผลการเรียนของนิสิต ประจำปีการศึกษา 2560

รุ่นที่ 1 วันที่ 17-19 กุมภาพันธ์ 2560

รุ่นที่ 2 วันที่ 24-26 กุมภาพันธ์ 2560

ณ ห้อง E9401 ชั้น 4 อาคาร 9 อาคารการเรียนการสอนทางวิศวกรรมศาสตร์

วันแรก

- 08.00-08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30-08.45 น. พิธีเปิด
กล่าวรายงานโดย อ.ดร.จิรัชย์ สุภาสุทธากุล ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายประกันคุณภาพ
กล่าวเปิดโดย รศ.ดร.เชาว์ อินทร์ประสิทธิ์ คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์ กำแพงแสน
- 08.45-10.30 น. กิจกรรม Common Ground
- แนะนำตัว สร้างพื้นที่ปลอดภัยในการเรียนรู้
- สร้างความสัมพันธ์ในกลุ่ม
- สะท้อนความรู้สึกที่ได้เข้าร่วมอบรม
- 10.30-10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.45-12.00 น. กิจกรรม สายธารชีวิต
- บอกเล่าเรื่องราวในชีวิต การเดินทางและเป้าหมายในชีวิต
- ค้นหาแรงบันดาลใจ คุณค่าและความหมาย
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-14.30 น. กิจกรรม ผู้นำ 4 ทิศ
- เข้าใจในสิ่งที่ตัวเองเป็น ศักยภาพที่ซ่อนเร้น
- พัฒนาสิ่งที่ขาด เติมเต็มศักยภาพในตัวตน
- 14.30-14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14.45-17.15 น. กิจกรรม ผู้นำ 4 ทิศ (ต่อ)
- เข้าใจในสิ่งที่ตัวเองเป็น ศักยภาพที่ซ่อนเร้น
- พัฒนาสิ่งที่ขาด เติมเต็มศักยภาพในตัวตน
- เข้าใจความต่างของมนุษย์ การสร้างสะพานความสัมพันธ์
- 17.15-18.00 น. พักรับประทานอาหารเย็น
- 18.00-20.00 น. กิจกรรมกลุ่ม "วิเคราะห์ค้นลึกศักยภาพภายในตน"
- การกลับมาใคร่ครวญลงลึกกับตนเอง
- การค้นหาพรสวรรค์ในตนเอง
- ค้นหาปัญหา/อุปสรรคที่เกิดขึ้นในตนเอง
- การเติมเต็มศักยภาพที่ขาดหายไป

วันที่สอง

- 08.00-08.15 น. **ลงทะเบียนและรับประทานอาหารว่าง**
- 08.15-08.30 น. **กิจกรรม Diversity Line (เดินข้ามขอบ)**
- การเดินข้ามโลกใบเดิมสู่โลกใบใหม่
 - การละทิ้งตัวตน(นิสัย)แบบเดิม สู่การเปลี่ยนแปลงที่ยั่งยืน
- 10.30-10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.45-12.00 น. **กิจกรรม "ค้นหาความต้องการภายใน"**
- การเรียนรู้ภูเขาน้ำแข็ง ความรู้สึกและความต้องการภายใน
 - การแยกแยะความรู้สึก/ความคิด ความต้องการภายใน/วิธีการ
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-14.30 น. **กิจกรรม "ไฟความเข้าใจ"**
- การเข้าใจความรู้สึกและความต้องการภายในของตนเองและผู้อื่น
 - การเข้าใจถึงปัญหาและอุปสรรคที่กำลังเผชิญกับความต้องการเบื้องต้น
 - ความต้องการเบื้องต้นและแนวทางการหาทางออก
- 14.30-14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14.45-17.15 น. **กิจกรรม "หนุกระโดด" (ค้นหาเป้าหมายชีวิต)**
- ค้นหาความต้องการเบื้องต้นในชีวิตของตนเอง
 - การค้นหาเป้าหมายในชีวิตที่แท้จริง
 - การสร้างทางเดินของชีวิต
- 17.15-18.00 น. พักรับประทานอาหารเย็น
- 18.00-20.00 น. **กิจกรรม "ความหวังและศรัทธา"**
- แบ่งปันการเดินทางของชีวิตกับกลุ่มเพื่อน
 - สร้างความมุ่งมั่นและจุดประกายความฝันให้เกิดขึ้นในชีวิต

วันที่สาม

- 08.00-08.15 น. **ลงทะเบียนและรับประทานอาหารว่าง**
- 08.15-08.30 น. **กิจกรรม "พลังและความมุ่งมั่น"**
- การสร้างความชัดเจนให้เกิดขึ้นในการเดินทางของชีวิต
 - สร้างเป้าหมายและลงรายละเอียดแนวทางในการดำเนินชีวิต
- 10.30-10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.45-12.00 น. **กิจกรรม "หน้าผาคัดลึทึ"**
- การประกาศเจตนาและความฝันที่อยากจะกลับไปทำ
 - ฝึกตั้งแกนเมื่อเจอกับปัญหาและความยากลำบาก
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-15.00 น. **กิจกรรม "จดหมายรักถึงตัวเอง"**
- สรุปบทเรียนที่ได้เรียนรู้ทั้งสามวัน
 - ค้นหาแก่นของชีวิต "พื้นที่ศักดิ์สิทธิ์ภายใน"
 - สร้างพลังในการดำเนินชีวิตที่มีคุณค่าและมีความหมาย